Департамент образования мэрии г. Новосибирска
муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Новосибирска «Городской ресурсный центр по организации
отдыха и оздоровления детей
«Формула Успеха»

ПРИКАЗ

г. Новосибирск

12.11.2026 № 209-од

Об утверждении режима занятий обучающихся

В целях установления режима занятий обучающихся и установления регламента единых требований для составления расписания

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить положение о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс» (далее - Правила), согласно приложению №1 к настоящему приказу.
2. Начальнику отдела ОИИ ОМТС Москаленко Т.А. разместить утвержденные правила на официальном сайте учреждения.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Т.С. Постникову.

Директор С.П. Маньков

Лист согласования

№	ФИО (должность)	дата	подпись
1.	Отрубейникова Н.А. – начальник ОМЗ и ПО	12.11.2026	
2.	Москаленко Т.А. – начальник ОИиМТС	12.11.2026	
3.	Постникова Т.С. – заместитель директора	12.11.2026	

Приложение № 1 к приказу № 209-од
от 12.11.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха» (МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс») и регламентирует единые требования для составления расписания занятий в объединениях, определения продолжительности одного занятия для детей различных возрастных групп по различным направленностям, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями, составления графика занятий с учетом обязательных перерывов для двигательной активности детей и сквозного проветривания учебных помещений в отсутствие обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствие с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- уставом Центра;
- годовым календарным учебным графиком работы;

– правилами внутреннего распорядка обучающихся Центра.

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2. Расписание занятий

2.1. Расписание занятий составляется начальником учебно-методического отдела до 15 октября ежегодно для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. Учебные занятия в МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс» проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных организациях время.

2.3. Учебные занятия в МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс» начинаются не ранее 16.00 часов (в выходные и каникулярные дни — не ранее 8.00 часов) и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.4. Расписание занятий может корректироваться в течение всего учебного года.

2.5. Учебные занятия проводятся в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.6. Изменение расписания занятий возможно только на основании письменного заявления педагога по согласованию с администрацией и на основании приказа директора Учреждения.

2.7. Утвержденное расписание занятий каждой учебной группы (объединения), индивидуальных занятий вносится педагогом в журнал учета работы объединения.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий. Все занятия ведутся на русском языке.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс» является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся на базе МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс». Комплектование групп обучения может осуществляется до 30 ноября.

3.4. Занятия в МАУ ДО ГРЦ ОООД «ФорУс» могут проводиться в любой день недели. Занятия проводятся и в каникулярное время.

3.5. Продолжительность одного учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19) и гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21 и составляет для детей среднего и старшего школьного возраста 40–45 минут.

3.6. Продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 2-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день. После 40–45 минут занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и сквозного проветривания помещений в отсутствие обучающихся. При использовании в образовательном процессе электронных средств обучения (компьютеров, планшетов, интерактивных досок) в ходе занятия дополнительно проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.7. Сквозное проветривание (в отсутствие обучающихся) и влажная уборка осуществляются перед началом занятий, в перерывы и по окончании занятий.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке должны быть предусмотрены педагогом паузы программы «Педагогика здоровья и здорового образа жизни».

3.9. Обучающиеся должны приходить не позднее, чем за 5 - 10 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий в рамках муниципального задания фиксируется преподавателями в журнале учета работы.