


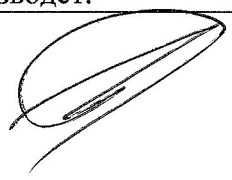
УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник базы отдыха  
«Турград»

  
В.В Непрынцев  
« 24 » 06 2026 г.

МЕНЮ  
на 24 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
<b>ОБЕД</b>	Щи вегетарианские со сметаной Мясо в собственном соку Рис припущенный Компот из заморожен.ягод (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб « Бородинский»	200 90/27 150 200 50 20		200 100/30 180 200 60 50	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка промышленного производства Напиток цитрусовый Фрукты свежие (яблоко).	60 200 200		60 200 200	
<b>УЖИН</b>	Зелень свежая Огурец свежий порционно Котлета рубленая из мяса птицы с сыром Макаронные изделия отварные Зеленый чай с сахаром. Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	2 60 100 150 200 30 40		2 100 120 180 200 40 60	
<b>2 УЖИН</b>	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производст.	200 35		200 35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В