

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 12 » 08 2026г.

МЕНЮ на 12 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом			30/10/20	190,0
	Каша кукурузная молочная жидкая			250/5	296,3
	Какао с молоком			200	113,9
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			30	275,4
	Батон			50	280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)			200	144,0
ОБЕД	Мясо говядина отварная на супы			20	15,6
	Борщ с капустой и картофелем			250	116,1
	Печень говяжья по-строгановски			100/50	261,4
	Рис припущенный			180	215,0
	Компот из замороженных ягод(клубника) лето			200	44,3
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Бородинский»			50	220,0
ПОЛДНИК	Кекс «Ночка»			90	423,0
	Напиток цитрусовый			200	69,0
	Фрукт (яблоко)			200	92,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Помидор порционно			100	10,8
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром			120	208,0
	Картофель отварной с зеленью			230	279,0
	Чай зеленый			200	40,6
	Хлеб «Минский»			40	240,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок»			200	158,0
	Печенье овсяное промышленного производства			35	350,0

Мед. работник



Гизатулина А.А.