

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 11 » 08 2026г.

МЕНЮ на 11 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно Яйцо вареное Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Батон Хлеб «Ржано-пшеничный»			10 1/40 250/5 200 80 30	66,0 62,8 312,5 98,69 100 275,4
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)			200	130,0
ОБЕД	Уха ростовская Филе куриное в соусе с овощами Макаронные изделия отварные Компот из яблок с лимоном Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»			250 100/50 200 200 60 50	93,0 281,4 131,07 235,0 230,0
ПОЛДНИК	Рулет с маком Молоко в индивидуальной упаковке Фрукт (виноград)			50 200 150	192,0 120,0 138/104
УЖИН	Зелень свежая Салат из капусты с перцем Плов из говядины Чай с сахаром Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт			2 100 300 200 40 60	0,35 68,0 347,0 40,64 240,0 235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Ряженка» Батончик - мюсли (яблоко)			200 32	100,0 116,8

Мед. работник



Лужных А.А.