

Меню

19 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
20__ г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в\к «Сервелат»	30/15	30/20
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо говядины отварное на супы	15	20
Рассольник ленинградский	200	250
Котлета «Пермская»	90	100
Капуста тушеная	150	200
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Подушечки шоколадные	35	35
Молоко кипяченое	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Салат из зеленого горошка	60	100
Филе куриное тушенное с овощами	90/45	100/50
Макаронные изделия отварные	150	180
Чай черный с натуральными добавками	200	200
Хлеб «Бородинский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



В.А.Федорова