

Меню

18 августа

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
20__ г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	30/20
Омлет натуральный	150	200
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями	200	250
Рыба тушеная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из яблок с лимоном	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	60	60
Напиток цитрусовый	200	200
Фрукт (слива)	150	150
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Салат из белокочанной капусты и сладкого перца	60	100
Тефтели из курицы с рисом (вариант II)	90	100
Каша пшеничная вязкая	150	180
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Молоко в индивидуальной упаковке	200	200
Сушки промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

22

В.А.Федорова