УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

11 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **31.10.2026** г.

День недели: **Суббота** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к "Сервелат"	30/15	5,45	5,6	16,2	147	XI-2
	Каша молочная "Рябчик"	200/5	7,10	7,60	34,30	201,00	VII-3
	Чай с молоком	200	2,80	2,40	13,30	87,30	VI-12
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовй абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	1,0	0,0	28,0	112,0	VI-26
Обед	Помидор порционно	60	0,54	0,0	2,52	10,8	I-5
	Мясо птицы отварное на супы	15	2,7	2,8	0,1	36,2	II-3
	Суп "Снежок"	200	3,2	3,3	17,5	111,0	II-11
	Люля-кебаб	90	19,0	33,0	5,0	394,0	III-13
	Каша пшеничная рассыпчатая "Булгур"	150	3,90	4,80	37,60	210,00	IV-9
	Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07	V-3
	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,2	0,2	8,8	42	X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,00	XII-4
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	22,80	14,10	38,00	370,50	IX-1
	Напиток цитрусовый	200	0,5	0,30	16,80	69,00	VI-9
	Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,9	57,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Ералаш"	60	0,90	6,10	5,40	80,00	I-31
	Сосиски отварные	120	11,35	27,50	2,69	308,00	III-23
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214,0	IV-4
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,20	0,00	10,00	40,00	VI-13
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,60	5,00	22,00	156,00	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21	168	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

11 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **31.10.2026** г.

День недели: **Суббота** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к "Сервелат"	30/20	6,2	8,5	16,2	166	XI-2
	Каша молочная "Рябчик"	250/5	8,89	9,60	41,29	252,13	VII-3
	Чай с молоком	200	2,80	2,40	13,30	87,30	VI-12
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовй абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	1,0	0,0	28,0	112,0	VI-26
Обед	Помидор порционно	100	0,90	0,0	4,20	18,0	I-5
	Мясо птицы отварное на супы	20	3,6	3,7	0,1	48,2	II-3
	Суп "Снежок"	250	4,0	4,1	21,9	138,0	II-11
	Люля-кебаб	100	21,0	36,7	5,6	437,0	III-13
	Каша пшеничная рассыпчатая "Булгур"	180	4,68	5,76	45,00	252,00	IV-9
	Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07	V-3
	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,0	0,5	22,0	105,0	X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,00	XII-4
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/25	29,80	18,10	46,00	466,50	IX-2
	Напиток цитрусовый	200	0,5	0,30	16,80	69,00	VI-9
	Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,9	57,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Ералаш"	100	1,50	10,10	8,60	131,00	I-31
	Сосиски отварные	120	11,35	27,50	2,69	308,00	III-23
	Картофельное пюре	230	4,90	9,29	35,72	246,0	IV-4
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,20	0,00	10,00	40,00	IV-13
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,60	5,00	22,00	156,00	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21	168	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина