



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДОЛКД «Пионер»
М.В.Кумпицкая

МЕНЮ
31 марта 2026 года
(ЗВД)
11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте	110	2,0	6,66	26,9	176,0
		Напиток из шиповника	200	0,0	0,0	11,0	46,9
		Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,9	57,0
XII-1	Обед	Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
II-2		Мясо птицы отварное для супов	15	2,7	2,8	0,1	36,2
II-6		Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,0
III-22		Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	120	19,6	4,2	10,8	139,0
IV-10		Макаронные изделия отварные	200	7,0	7,0	47,0	290,0
VI-4		Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,3	0,0	16,0	59,3
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
X-5		Хлеб Отрубной	50	4,0	1,5	22,5	119,5
XII-4		Лук репчатый порционно	3	0,4	0	0,3	4,2
I-7		Ужин	Салат из свежих огурцов	100	0,72	10,0	3,0
III-4	Жаркое домашнему(свинина)		300	29,1	48,0	50,3	479,1
VI-13	Чай черный с натуральными добавками		200	0,2	0,0	10,0	40,0
X-5	Хлеб Прибалтийский		40	3,0	0,4	20,4	96,0
X-5	Хлеб 1 сорт		60	5,6	0,7	33,8	164,5
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5,0	22,0	156,0
X-3		Печенье овсяное промышленного производства	35				

Заведующий медицинским пунктом

Заведующий столовой

 Н.А.Гаврилова
 Н.В.Аксентьева