

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 30 » 07 2026г.

МЕНЮ
на 30 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно			10	66,0
	Яйцо вареное			1/40	62,8
	Каша манная молочная жидкая			250/5	312,5
	Какао с молоком			200	113,9
	Батон			80	100
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			30	275,4
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)			200	112,0
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой			250	156,0
	Котлета особая			100	362,6
	Картофельное пюре с морковью			200	
	Компот из ягод, замороженных (смородина) лето			200	43,9
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Отрубной»			50	230,0
ПОЛДНИК	Кекс «Ночка»			90	
	Напиток из смеси сухофруктов			200	27,9
	Фрукт (мандарин)			150	57,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Салат из белокочанной капусты и огурцов			100	71,0
	Плов из филе птицы			300	339,0
	Чай с лимоном			200	41,62
	Хлеб «Бородинский»			40	220,0
	Хлеб 1 сорта			60	235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок»			200	158,0
	Вафли промышленного про-ва			35	119,7

Мед. работник



Гизатулина А.А.