УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

9 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 29.10.2026

День недели: **Четверг** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,00	18,80	143,80	II-15/1
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый мультифруктовый (индивидуальная упаковка)	200	0,40	0,00	24,00	100,00	VI-26
Обед	Мясо говядина отварная на супы	15	3,10	0,40	0,00	15,60	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,66	5,00	12,10	116,10	II-1
	Пампушка с чесноком	56,5	4,87	4,05	32,75	178,84	X-25
	Пельмени отварные п/ф с маслом	220/5	23,34	43,02	38,66	543,40	III-24
	Киссель из облепихи свежей или замороженной	200	0,30	1,10	19,20	88,20	VI-3
	Хлеб 1 сорт	20	1,60	0,20	9,70	47,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
	Лук репчатый	3	0,40	0,00	0,27	4,20	XII-4
Полдник	Булочка дорожная	90	6,12	13,32	51,84	351	X-9
	Напиток из повидла	200	0,20	0,00	27,60	110,00	VI-28
	Фрукт свежий (виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,00	0,10	0,70	XII-1
	Салат "Светофор"	60	1,00	3,00	3,00	41,00	I-28
	Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	100	16,30	3,50	9,00	116,00	III-22
	Каша пшеничная вязкая	150	6,60	2,70	28,70	166,00	IV-8
	Чай "Каркаде"	200	0,10	0,00	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

9 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 29.10.2026

День недели: **Четверг** Возрастная категория: 12-17 **лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,15	6,30	23,50	179,70	II-15/1
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый мультифруктовый (индивидуальная упаковка)	200	0,40	0,00	24,00	100,00	VI-26
Обед	Мясо говядина отварная на супы	20	4,10	0,50	0,00	20,80	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	6,25	15,13	145,10	II-1
	Пампушка с чесноком	56,5	4,87	4,05	32,75	178,84	X-25
	Пельмени отварные п/ф с маслом	250/5	26,44	37,02	43,96	613,00	III-24
	Киссель из облепихи свежей или замороженной	200	0,30	1,10	19,20	88,20	VI-3
	Хлеб 1 сорт	30	2,40	0,30	14,60	70,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
	Лук репчатый	3	0,40	0,00	0,27	4,20	XII-4
Полдник	Булочка дорожная	90	6,12	13,32	51,84	351	X-9
	Напиток из повидла	200	0,20	0,00	27,60	110,00	VI-28
	Фрукт свежий (виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,00	0,10	0,70	XII-1
	Салат "Светофор"	100	1,00	5,00	5,00	68,00	I-28
	Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	120	19,60	4,20	10,80	139,00	III-22
	Каша пшеничная вязкая	180	8,80	3,24	38,30	217,00	IV-8
	Чай "Каркаде"	200	0,10	0,00	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина