УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 29.10.2026

День недели: **Четверг**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте	110	2	6,66	26,9	176	X-19
	Сок фруктовый мультифруктовый	200	0,40	0,00	24,00	100,00	VI-26
	Фрукт свежий (виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Обед	Мясо говядина отварная на супы	20	4,10	0,50	0,00	20,80	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	6,25	15,13	145,10	II-1
	Пампушка с чесноком	56,5	4,87	4,05	32,75	178,84	X-25
	Люля-кебаб	100	21,00	36,70	5,60	437,00	III-13
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214,00	IV-4
	Киссель из облепихи свежей или замороженной	200	0,30	1,10	19,20	88,20	VI-3
	Хлеб 1 сорт	30	2,40	0,30	14,60	70,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,00	0,10	0,70	XII-1
	Салат "Светофор"	100	1,00	5,00	5,00	68,00	I-28
	Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	120	19,60	4,20	10,80	139,00	III-22
	Рис, припущенный с овощами	180	4,68	4,68	35,88	204,50	IV-15
	Чай "Каркаде"	200	0,10	0,00	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина