Детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия
«Созвездие Юниор»

Меню
29 июня
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
_____А.А.Зубило
«___»_____20__г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром «Хохланд» пластины	30/10/18.75	30/10/18.75
Омлет натуральный	150	200
Чай с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп пюре из разных овощей	200	250
Гренки из пшеничного хлеба	30	30
Котлеты, рубленные из курицы	90	100
Бобовые отварные	150	180
Компот из плодов или ягод сушеных лето	200	200
Хлеб 1 сорта	30	40
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	140/25
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Фрукт (нектарин)	150	150
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Салат из свежих огурцов	60	100
Гуляш из говядины	90/45	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай с лимоном	200	200
Хлеб «Бородинский»	30	40
Хлеб 1 сорта	30	50
Зефир в шоколаде	54	54
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
Вафли промышленного производства	35	35

Заведующая столовой В.А.Федорова