



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города  
Новосибирска  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей  
«Формула Успеха»  
Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

29 июня 2026 г.

**Меню**

**29 июня (13 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром «Хохланд» пластины	30/10/18,75	30/10/18,75
	Омлет натуральный	150	200
	Чай с молоком	200	200
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
	Батон	30	50
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Мясо птицы отварное на супы	15	20
	Суп-пюре из разных овощей	200	250
	Гренки из пшеничного хлеба	30	30
	Котлеты рубленые из курицы	90	100
	Бобовые отварные	150	180
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) лето	200	200
	Хлеб 1 сорт	30	40
	Хлеб «Отварной»	20	50
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	140/25
	Напиток из смеси сухофруктов	200	200
	Фрукт (нектарин)	150	150
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Салат из свежих огурцов	60	100
	Гуляш из говядины	90/45	100/50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	Чай с лимоном	200	200
	Хлеб «Бородинский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	30	50
	Зефир в шоколаде	54	54
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
	Вафли промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

Е.Н. Загородникова