

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 28 » 07 2026г.

МЕНЮ на 28 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12- 17лет)	Ккал
ЗАВТРАК					
ОБЕД	Мясо говядины отварное на супы Рассольник ленинградский Котлета «Пермская» Капуста тушеная Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»			20 250 100 200 200 60 50	15,6 120 154 72,0 119,4 220 220
ПОЛДНИК	Подушечки шоколадные Молоко кипяченое Фрукт(яблоко)			35 200 200	350 60,5 52
УЖИН	Зелень свежая Салат из зеленого горошка Филе куриное тушенное с овощами Макаронные изделия отварные Чай черный с натуральными добавками Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт			2 100 100/50 180 200 40 60	30 42,0 98,8 211,0 40 220 220
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Варенец» Печенье овсяное промышленного производства			200 35	57 350

Мед. работник



Гизатулина А.А.