

Меню

28 июня

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
« 20__ г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
Каша кукурузная молочная жидкая	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо говядина отварная на супы	15	20
Борщ с капустой и картофелем	200	250
Печень говяжья по - строгоновски	90/45	100/50
Рис припущенный	150	180
Компот из замороженных ягод (клубника) лето	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Кекс «Ночка»	90	90
Нопиток цитрусовый	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Помидор свежий порционно	60	100
Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	120
Картофель отварной с зеленью	200	230
Чай зеленый	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



В.А.Федорова