

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
28 февраля 2026 года
(ЗВД)
11-17 лет

№ рецепт уры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калори йность
XII-2	Завтра к	Масло сливочное порционно	10	0,1	7,2	0,1	66
VIII-3		Яйцо вареное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,8
VII-4		Каша молочная кукурузная жидкая	250/5	4,4	5,21	27,8	175,37
VI-8		Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69
X-5		Батон	80	6,0	2,3	41,1	209,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
28 февраля 2026 года
(ЗВД)
11-17 лет

№ рецепт уры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калори йность
VI-26	2 Завтра к	Слойка с сыром Сок фруктовый Фрукт свежий (банан)	50 200 200	2,0 1,0 3	6,66 0,0 0	29,6 27,1 44,8	176,0 112,0 182,0
II-21	Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями	250	9,0	14,0	22,0	243,0
III-2		Шашлык из филе птицы	100	5,0	4,62	29,46	175,78
IV-5		Картофельное пюре с морковью	200	4,1	9,3	36,3	243,0
VI-23		Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,25	26,81	110,96
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	105,0
X-5		Хлеб Бородинский	50	3,0	0,5	22,0	105,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0		0,2	0,8
I-5	Ужин	Помидор порционно	100	0,9	-	4,2	18,0
III-18		Плов из говядины	300	15,3	19,6	45	418
VI-11		Чай Каркаде	200	0,1	-	10,0	40,0
X-5		Хлеб Бородинский	40	2,4	0,4	17,6	84,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	6,0	5,	8,0	100,0
X-3		Печенье сдобное промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДОЛКД «Пионер»
_____Н.А.Кравченко

МЕНЮ
28 февраля 2026 года
(ШВД)

№ рецепт уры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калори йность
I-5	Ужин	Помидор порционно	100	0,9	-	4,2	18,0
III-18		Плов из говядины	300	15,3	19,6	45	418
VI-11		Чай Каркаде	200	0,1	-	10,0	40,0
X-5		Хлеб Бородинский	40	2,4	0,4	17,6	84,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

 Н.А.Гаврилова

 Н.В Аксентьева