

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Тургград»
 В.В.Непрынцев
« 27 » августа 2026г.

МЕНЮ на 27 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»			30/20	166,0
	Каша манная молочная жидкая			250/5	312,5
	Какао с молоком			200	113,9
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			30	275,4
	Батон			50	280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)			200	112,0
ОБЕД	Мясо говядина отварная на супы			20	15,6
	Суп картофельный с крупой «Харчо»			250	109,8
	Котлета рубленая из мяса птицы			120	208,0
	Капуста тушеная			200	130,74
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			200	67,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Бородинский»			50	220,0
ПОЛДНИК	Булочка промышленного производства			60	201,6
	Сок фруктовый яблочный			200	94,0
	Фрукт (мандарин)			150	57,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Салат из белокочанной капусты с морковью			100	42,0
	Жаркое по-домашнему			300	393,6
	Чай с сахаром			200	40,64
	Хлеб «Минский»			40	240,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Ряженка»			200	100,0
	Печенье овсяное промышленного производства			35	350,0

Мед. работник 

Шестакова А.Д.