

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛ «Звёздный бриз»
 С. В. Лукьянцев

МЕНЮ

5 день профильного заезда

Дата: 27.08.2026 г.

День недели: четверг

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в\к "Сервелат"	30/15	5,45	5,6	16,2	147	XI-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283	IV- 18
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	15,95	113,9	VI-2
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
	Хлеб "Ржано Пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Второй ужин							

Заведующий столовой



Е.Н. Загородникова

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛ «Звёздный бриз»
 С. В. Лукьянцев

МЕНЮ

5 день профильного заезда

Дата: 27.08.2026 г.

День недели: четверг

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в\к "Сервелат"	30/20	6,2	8,5	16,2	166,0	XI-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	230	14,2	11,5	41,3	326	IV- 18
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	15,95	113,9	VI-2
	Батон	50	4,0	1,5	28,5	145,0	X-5
	Хлеб "Ржано Пшеничный"	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
Второй завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Второй ужин							

Заведующий столовой



Е.Н. Загородникова