Детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия
«Созвездие Юниор»

Меню
27 июня
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
_____А.А.Зубило
«___» _____20__г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное порционно	10	10
Яйцо вареное	1/40	1/40
Каша манная молочная	200/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	80
2 завтрак		
Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Уха ростовская	200	250
Филе куринное в соусе с овощами	90/45	100/50
Макаронные изделия отварные	150	200
Компот из яблок с лимоном	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Рулет с маком	50	50
Молоко в индивидуальной упаковке	200	200
Фрукт (виноград)	150	150
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Салат из капусты с перцем	60	100
Плов из гоядины	250	300
Чай с сахаром	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
Батончик-мюсли (яблоко)	32	32

Заведующая столовой В.А.Федорова