

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

27 февраля 2026 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	3,4	5,0	21,0	140,0
		Напиток из шиповника	200	0,4	-	24,0	46,87
		Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0	12,9	57,0
II-2	Обед	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	-	20,8
II-1		Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,3	15,1	145,1
III-1		Филе куриное(красное	120	30,0	16,0	7,0	292,0
IV-7		мясо),запеченное в сметане					
VI-25		Макаронные изделия отварные	200	1,4	4,5	11,1	88,2
X-5		Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,2	-	27,6	110,01
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,0	0,5	24,2	77,5
XII-3		Хлеб Отрубной	50	2,4	0,9	13,5	71,7
XII-1		Чеснок свежий порционно	2	0,1	0,0	0,6	3,0
		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
I-16	Ужин	Салат Веснушка	100	1,02	3,06	7,56	60
III-7		Котлета Пермская	100	12,78	7,56	8,55	154
IV-23		Картофель отварной с зеленью	230	3,1	7	27,2	182
VI-14		Чай зеленый с сахаром	200	0,1	-	10,0	40,6
X-5		Хлеб Прибалтийский	40	1,2	0,2	8,8	42,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	3,2	0,4	19,3	94,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5	22	156
X-3		Печенье овсяное промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева