

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник базы отдыха  
«Турград»  
 В.В.Непрынцев  
« 26 » августа 2026г.

## МЕНЮ на 26 августа

| Прием пищи           | Наименование блюда                                                                                                                                          | Выход<br>Блюда<br>(7-11<br>лет) | Ккал | Выход<br>Блюда<br>(12-17лет)                     | Ккал                                                    |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>       | Масло сливочное порционно<br>Яйцо вареное<br>Каша рисовая молочная жидкая<br>Кофейный напиток<br>Батон<br>Хлеб «Ржано-пшеничный»                            |                                 |      | 10<br>1/40<br>250/5<br>200<br>80<br>30           | 66,0<br>62,8<br>220,13<br>98,69<br>280,0<br>275,4       |
| <b>2<br/>ЗАВТРАК</b> | Сок фруктовый мультифрукт<br>(индивидуальная упаковка)                                                                                                      |                                 |      | 200                                              | 100,0                                                   |
| <b>ОБЕД</b>          | Уха ростовская<br>Котлета особая<br>Картофельное пюре с морковью<br>Компот из ягод, замороженных<br>(смородина) лето<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Отрубной»      |                                 |      | 250<br>100<br>200<br>200<br><br>60<br>50         | 93,0<br>362,6<br>131,8<br>43,9<br><br>235,0<br>230,0    |
| <b>ПОЛДНИК</b>       | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком<br>Напиток из смеси сухофруктов<br>Фрукт (яблоко)                                                              |                                 |      | 200/25<br><br>200<br>200                         | 370,5<br><br>27,9<br>92,0                               |
| <b>УЖИН</b>          | Зелень свежая<br>Помидор порционно<br>Филе куриное, тушеное с<br>овощами<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Чай «Каркаде»<br>Хлеб «Бородинский»<br>Хлеб 1сорт |                                 |      | 2<br>100<br>100/50<br><br>180<br>200<br>40<br>60 | 0,35<br>10,8<br><br><br>291,0<br>40,0<br>220,0<br>235,0 |
| <b>2 УЖИН</b>        | Кисломолочный продукт<br>«Снежок»<br>Печенье сдобное<br>промышленного производства                                                                          |                                 |      | 200<br><br>35                                    | 158,0<br><br>168,0                                      |

Мед. работник



Шестакова А.Д.