

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛ «Звёздный бриз»
 С. В. Лукьянцев

МЕНЮ

4 день профильного заезда

Дата: 26.08.2026 г.

День недели: среда

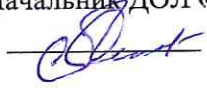
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	ХП-2
	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,1	6,6	32,6	210,1	ВП-8
	Кофейный напиток	200	2,8	3,2	14,7	98,7	VI-8
	Батон	60	4,8	1,8	34,2	174,0	Х-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,3	72,0	Х-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	0,4	0,0	24,0	100,0	Х--26
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями	200	1,87	3,1	10,88	79,0	II-17
	Котлета «Особая»	90	14,85	16,38	14,48	265,68	III-59
	Картофельное пюре с морковью	150	3,75	3,46	22,10	131,80	IV-5/3
	Компот из ягод замороженных (смородина) лето	200	0,2	0,,0	10,8	43,9	VI-18
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	Х-5
	Хлеб "Отрубной"	20	1,60	0,60	9,00	47,80	Х-5
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	22,8	14,1	38,0	370,5	IX-1
	Напиток цитрусовый	200	0,5	0,3	16,8	69,0	VI-9
	Фрукт (слива)	150	1,2	0,0	14,9	65,0	ХП-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	ХП-1
	Помидор порционно	60	0,5	0,0	2,5	10,8	I-5
	Котлета домашняя	90	13,5	18,9	10,8	261,0	III - 53
	Рис припущенный	150	3,70	5,40	37,70	215,00	IV-13-1
	Чай Каркаде	200	0,10	0,00	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	Х-5
	Хлеб "Бородинский"	30	1,80	0,30	13,20	63,00	Х-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,60	5,00	22,40	158,00	VI-1
	Зефир в шоколаде	54	1,2	6,60	36,6	213,8	Х--21

Заведующий столовой



Е.Н. Загородникова

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛ «Звёздный бриз»
 С. В. Лукьянцев

МЕНЮ

4 день профильного заезда

Дата: 26.08.2026 г.

День недели: среда

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	ХП-2
	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	6,4	7,4	40,2	252,6	ВП-8
	Кофейный напиток	200	2,8	3,2	14,7	98,7	VI-8
	Батон	80	6,4	2,4	45,6	232,0	Х-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	Х-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	0,4	0,0	24,0	100,0	Х--26
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями	250	2,34	3,89	13,61	98,79	П-17
	Котлета «Особая»	100	16,5	18,2	16,1	295,2	III-59
	Картофельное пюре с морковью	200	5,0	4,6	29,5	175,8	IV-5/3
	Компот из ягод замороженных (смородина) лето	200	0,2	0,0	10,8	43,9	VI-18
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	Х-5
	Хлеб "Отрубной"	50	4,0	1,5	22,5	119,5	Х-5
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200\25	29,8	18,1	46,0	466,5	IX-1
	Напиток цитрусовый	200	0,5	0,3	16,8	69,0	VI-9
	Фрукт (слива)	150	1,2	0,0	14,9	65,0	ХП-31
Ужин	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	ХП-1
	Помидор порционно	100	0,9	0,0	4,2	18,0	I-5
	Котлета домашняя	100	15,0	21,0	12,0	290,0	III - 53
	Рис припущенный	180	4,4	6,5	45,2	300,0	VI-13-1
	Чай Каркаде	200	0,10	0,00	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	Х-5
	Хлеб "Бородинский"	40	2,4	0,4	17,6	84,0	Х-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,60	5,00	22,40	158,00	VI-1
	Зефир в шоколаде	54	1,2	6,60	36,6	213,8	Х--21

Заведующий столовой



Е.Н. Загородникова