

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛ «Звёздный бриз»
 С. В. Лукьянцев

МЕНЮ

3 день профильного заезда

Дата: **25.08.2026** г.

День недели: **вторник**

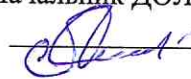
Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский"	30/10/15	4,97	8,01	7,56	122,2	XI-3(1)
	Каша молочная из смеси круп	200/5	3,52	4,90	22,18	146,90	VII-4
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
	Хлеб Ржано- пшеничный	30	2,10	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (вишневый) индивидуальная упаковка	200	1,4	0	24,4	106	VI-26
Обед	Мясо птицы отварное на супы	15	2,7	2,8	0,1	36,2	II-3
	Суп из овощей	200	1,5	4,7	10,1	95,2	II-6
	Печень говяжья по-строгановски	90/45	18,5	13,3	9,9	235,6	III-17
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	6,7	31,4	209,1	IV-7
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	12,2	49,0	VI-21
	Хлеб "Бородинский "	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
Полдник	Хлопья кукурузные	35	2,1	0,5	29,1	129,5	X-3
	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	117,0	VI - 27
	Фрукты свежие(мандарин)	150	1,20	0,00	12,90	57,00	XII-3\1
Ужин	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,05	5,70	45,00	I-14
	Биточки из говядины с луком	90	13,73	15,06	7,38	227,50	III-33
	Картофель отварной с зеленью	200	4,10	9,30	36,30	243,00	IV-23
	Чай «Каркаде»	200	0,10	0,00	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий столовой



Е.Н. Загородникова

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛ «Звёздный бриз»
 С. В. Лукьянцев

МЕНЮ

3 день профильного заезда

Дата: 25.08.2026 г.

День недели: вторник

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский"	30/10/20	6,6	10,6	10,0	163,0	XI-3(1)
	Каша молочная из смеси круп	250/5	4,40	5,21	27,80	175,37	VII-4
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	50	4,0	1,5	28,5	145,0	X-5
	Хлеб Ржано- пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (вишневый) индивидуальная упаковка	200	1,4	0	24,4	106	VI-26
Обед	Мясо птицы отварное на супы	20	3,60	3,70	0,10	48,20	II-3
	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,0	II-6
	Печень говяжья по-строгановски	100/50	27,5	13,7	11,4	280,4	III-17
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,4	8,04	37,7	250,9	IV-7
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	12,2	49,0	VI-21
	Хлеб "Бородинский "	50	3,0	0,5	22,0	105,0	X-5
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	X-5
Полдник	Хлопья кукурузные	35	2,1	0,5	29,1	129,5	X-3
	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	117,0	VI - 27
	Фрукты свежие(мандарин)	150	1,20	0,00	12,90	57,00	XII-31
Ужин	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,5	75,00	I-14
	Биточки из говядины с луком	100	15,25	16,74	8,20	252,50	III-33
	Картофель отварной с зеленью	230	4,7	10,7	41,7	279,0	IV-23
	Чай «Каркаде»	200	0,10	0,00	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	X-5
	Хлеб "Минский"	40	3,0	0,4	20,4	96,0	X-5
	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
Второй ужин	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий столовой



Е.Н. Загородникова