

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

9 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 25.07.2026 г.

День недели: суббота

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Каша молочная ячневая жидкая	200/5	6,94	10,26	41,90	288,80	VII-11
	Чай с молоком	200	2,80	2,40	13,30	87,30	VI-12
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый мультифруктовый индивидуальная упаковка	200	0,40	0,00	24,00	100,00	VI-26
Обед	Щи вегетарианские со сметаной	200	2,58	7,82	9,12	114,40	II-13
	Шашлычок из филе цыпленка	100	20,40	9,70	1,90	172,00	III-31
	Рис припущенный с овощами	150	3,50	7,40	36,80	216,60	IV-14
	Компот из плодов или ягод сушеных курага (лето)	200	1,20	0,00	15,20	67,00	VI-19
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
Полдник	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт (яблоко)	200	0,80	0,00	22,60	92,00	XII-3/1
Ужин	Икра морковная	60	1,10	3,60	6,50	57,40	I-3
	Котлета рыбная любительская	100	13,00	5,00	7,00	128,00	III-10
	Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,10	214,00	IV-4
	Чай зеленый	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
Второй ужин	Чай черный с натуральными добавками	200	0,20	0,00	10,00	40,00	VI-13
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий столовой

С.В.Новикова

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

9 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 25.07.2026 г.

День недели: суббота

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Каша молочная ячневая жидкая	250/5	8,68	12,83	52,38	361,00	VII-11
	Чай с молоком	200	2,80	2,40	13,30	87,30	VI-12
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый мультифруктовый индивидуальная упаковка	200	0,40	0,00	24,00	100,00	VI-26
Обед	Щи вегетарианские со сметаной	250	3,23	9,78	11,40	142,94	II-13
	Шашлычок из филе цыпленка	120	24,50	11,40	2,30	206,60	III-31
	Рис припущенный с овощами	180	4,20	8,90	44,20	260,00	IV-14
	Компот из плодов или ягод сушеных курага (лето)	200	1,20	0,00	15,20	67,00	VI-19
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Полдник	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт (яблоко)	200	0,80	0,00	22,60	92,00	XII-3/1
Ужин	Икра морковная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	I-3
	Котлета рыбная любительская	120	15,6	6,0	8,4	153,6	III-10
	Картофельное пюре	230	4,90	9,30	35,70	246,00	IV-4
	Чай зеленый	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб "Минский"	40	3,00	0,40	20,40	96,00	X-5
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
Второй ужин	Чай черный с натуральными добавками	200	0,20	0,00	10,00	40,00	VI-13
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий столовой

С.В.Новикова