
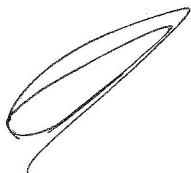


УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»

В.В Непрынцеv
« 25 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 25 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом слив.и сыром » Российский»	30/10/15		30/10/20	
	Каша овсяная « Геркулес» молочная	200/5		250/5	
	Какао с молоком	200		200	
	Батон	30		50	
	Хлеб « Ржано-пшеничный»	30		30	
	2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (яблочный) индивид.упаковка	200		200
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы	15		20	
	Суп из овощей	200		250	
	Рыба (филе)отварная с овощами и маслом .	100/5		120/5	
	Картофельное пюре	150		200	
	Компот из кураги	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб « Отрубной»	20		50	
ПОЛДНИК	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50		50	
	Напиток из сухофруктов	200		200	
	Фрукт (банан)	200		200	
УЖИН	Зелень свежая	2		2	
	Салат из свеклы отварной	60		100	
	Биточек из говядины с луком	90		100	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
	Соус томатный	50		50	
	Чай черный с натур.добавками	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Бородинский»	30		40	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт (Кефир)	200		200	
	Печенье сдобное промышленного производства.	35		35	

Фельдшер :



Пономарёва Г.В