

# Меню

**25 июня**  
**Приятного аппетита**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
А.А.Зубило  
« 25 » 20\_\_ г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
<b>Обед</b>		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп из овощей	200	250
Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	120/5
Картофельное пюре	150	200
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) лето	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
<b>Полдник</b>		
Пряник промышленного производства	50	50
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Фрукт (банан)	200	200
<b>Ужин</b>		
Зелень свежая	2	2
Салат из свеклы отварной	60	100
Биточек из говядины с луком	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Соус томатный	50	50
Чай черный с натуральными добавками	200	200
Хлеб 1 сорт	40	60
Хлеб «Бородинский»	30	40
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



В.А.Федорова