

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

25 июня 2026 г.

Меню

25 июня (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд ч маслом и сыром «Российским»	30/10/15	30/10/20
	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая	200/5	250/5
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
	Батон	30	50
	2 Завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200
Обед	Мясо птицы отварное на супы	15	20
	Суп из овощей	200	250
	Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	120/5
	Картофельное пюре	150	200
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) лето	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник	Булочка промышленного производства	60	60
	Напиток из смеси сухофруктов	200	200
	Фрукт (банан)	200	200
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Салат из свеклы отварной	60	100
	Биточек из говядины с луком	90	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	Соус томатный	50	50
	Чай черный с натуральными добавками	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Бородинский»	30	40
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
	Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

Е.Н. Загородникова