

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ИСОЛКД "Тимуровец"  
Е.Н. Дубровский

# МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 24.10.2026 г.

День недели: Суббота

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------|-------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
|                |                                                 |             | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Завтрак        | Масло сливочное порционно                       | 10          | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,00                          | ХП-2        |
|                | Бутерброд с колбасой в/к "Сервелат"             | 30/20       | 6,20                 | 8,50  | 16,20 | 166,00                         | XI-2        |
|                | Каша рисовая молочная жидкая                    | 250/5       | 6,40                 | 7,36  | 40,20 | 252,64                         | ВП-8        |
|                | Какао с молоком                                 | 200         | 3,77                 | 3,93  | 15,95 | 113,90                         | VI-2        |
|                | Батон                                           | 80          | 6,40                 | 2,40  | 45,60 | 232,00                         | X-5         |
|                | Хлеб "Минский"                                  | 30          | 2,30                 | 0,30  | 15,30 | 72,00                          | X-5         |
| Второй завтрак | Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой      | 50          | 2,50                 | 11,70 | 20,40 | 196,20                         | X-7         |
|                | Напиток из шиповника                            | 200         | 0,00                 | 0,00  | 11,01 | 46,87                          | VI-7        |
|                | Фрукт свежий (мандарин)                         | 150         | 1,2                  | 0,0   | 12,9  | 57,0                           | ХП-3/1      |
| Обед           | Мясо птицы отварное на супы                     | 20          | 3,6                  | 3,7   | 0,1   | 78,2                           | II-3        |
|                | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 250         | 2,83                 | 2,86  | 21,76 | 124,0                          | II-18       |
|                | Люля-кебаб                                      | 100         | 21                   | 36,7  | 5,6   | 437,0                          | III-13      |
|                | Рис, припущенный с овощами                      | 180         | 4,23                 | 8,93  | 44,20 | 260,00                         | IV-14       |
|                | Компот из яблок и ягод замороженных (смородина) | 200         | 0,10                 | 0,10  | 10,90 | 45,00                          | VI-29       |
|                | Хлеб 1 сорт                                     | 60          | 4,70                 | 0,60  | 29,00 | 141,00                         | X-5         |
|                | Хлеб "Отрубной"                                 | 50          | 4,00                 | 1,50  | 22,50 | 119,50                         | X-5         |
|                | Лук репчатый                                    | 3           | 0,40                 | 0,00  | 0,27  | 4,20                           | ХП-4        |
| Ужин           | Зелень свежая                                   | 2           | 0,06                 | 0,0   | 0,1   | 0,7                            | ХП-1        |
|                | Сельдь с луком                                  | 65          | 7,00                 | 86,00 | 2,0   | 113,40                         | I-26        |
|                | Котлета рубленая из курицы                      | 100         | 19,80                | 10,30 | 15,9  | 232,00                         | III-46      |
|                | Картофель тушеный с зеленью                     | 230         | 4,8                  | 6,7   | 28,5  | 221,0                          | IV-3        |
|                | Чай "Каркаде"                                   | 200         | 0,1                  | 0,0   | 10,0  | 40,0                           | VI-11       |
|                | Хлеб 1 сорт                                     | 60          | 4,70                 | 0,60  | 29,00 | 141,00                         | X-5         |
|                | Хлеб "Ржано-пшеничный"                          | 40          | 2,80                 | 0,40  | 20,00 | 96,00                          | X-5         |
| Второй ужин    | Кисломолочный продукт "Кефир"                   | 200         | 6,00                 | 5,00  | 8,00  | 100,00                         | VI-1        |
|                | Пряник промышленного производства               | 35          | 1,90                 | 1,75  | 26,60 | 122,50                         | X-3         |

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А.Налейкина