

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

24 июня 2026 г.

Меню
24 июня (1 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
	Омлет натуральный	150	200
	Кофейный напиток	200	200
	Батон	30	50
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
2 Завтрак	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Щи вегетарианские со сметаной	200	250
	Мясо в собственном соку	90/27	100/30
	Рис припущенный	150	180
	Компот из замороженных ягод (смородина) лето	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник	Булочка промышленного производства	60	60
	Напиток цитрусовый	200	200
	Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Огурец порционно	60	100
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	120
	Макаронные изделия отварные	150	180
	Чай зеленый	200	200
	Хлеб «Минский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
	Пряник промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



Е.Н. Загородникова