

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

24 февраля 2026 года

(14 день санаторно-оздоровительного заезда)

7-10 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XII-2	Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,0
VIII-3		Яйцо вареное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,8
VII-2		Каша Манная молочная с маслом	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92
VI-2		Какао с молоком	200	3,77	3,93	15,95	113,9
X-5		Батон подмосковный	60	5,7	1,5	32,4	168,0
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	14,7	60,3
VI-26	2 Завтрак	Сок фруктовый яблочно-грушевый (индивидуальная упаковка)	200	1	0	27,4	112,0
I-5	Обед	Перец болгарский порционно	60	0,78	0	3,18	16,2
II-3		Мясо птицы отварное для супов	15	2,7	2,8	0,1	36,2
II-6		Суп из овощей	200	1,54	4,69	10,07	95,19
III-26		Тефтели из говядины с рисом(2 вариант с соусом)	90	10,4	4,3	8,8	116,5
IV-6		Каша гречневая рассыпчатая	150	5,82	3,6	30	242,5
VI-21		Компот из облепихи замороженной	200	0,2	1,3	10,4	52,9
X-5		Хлеб 1 сорт	50	3,91	0,5	24,16	117,5
X-5		Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,8	66,0
XII-3		Чеснок свежий порционно	2	0,13	0,01	0,6	3,0
XII-1	Полдник	Зелень свежая	2	0,6	0	0,05	0,35
X-7		Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте	100	3,0	12,95	17,4	200,0
VI-13		Чай черный с натуральными добавками(бергамот)	200	0,2	0,0	10,0	40,0
XII-3		Фрукт (мандарин)	150	3	0	44,8	182
I-18	Ужин	Салат из капусты с огурцом	60	0,78	3,7	1,68	42,6
III-4		Жаркое по-домашнему	250	16,4	22,5	31,4	393,6
VI-11		Чай Каркаде	200	0,1	0	10,0	40,0
X-5		Хлеб Минский	20	1,4	0,2	10,0	48,0
X-5		Хлеб 1 сорт	40	3,13	0,4	19,33	94,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	5,6	5,0	22,4	158,0
X-3		Печенье овсяное промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

24 Февраля 2026 года

(14 день санаторно-оздоровительного заезда)

11-17 лет

№ рецепт уры	Прием пищи	Наименование блюд	Выхо д блю д а	Б	Ж	У	Калори йность
ХП-2 VIII-3 VII-2 VI-2 Х-5 Х-5	Завтрак	Масло сливочное порционно Яйцо вареное Каша Манная молочная с маслом Какао с молоком Батон подмосковный Хлеб ржано-пшеничный	10 1/40 250/5 200 80 30	0,08 5,08 7,7 3,77 7,6 2,31	7,25 4,6 10 3,93 2,0 0,42	0,13 0,28 47,29 15,95 43,2 14,7	66,0 62,8 312,5 113,9 224,0 60,3
VI-26	2 Завтрак	Сок фруктовый яблочно-грушевый (индивидуальная упаковка)	200	1	0	27,4	112,0
I-5 II-3 II-6 III-26 IV-6 VI-21 Х-5 Х-5 ХП-3 ХП-1	Обед	Перец болгарский порционно Мясо птицы отварное для супов Суп из овощей Тефтели из говядины с рисом(2 вариант с соусом) Каша гречневая рассыпчатая Компот из облепихи замороженной Хлеб 1 сорт Хлеб Бородинский Чеснок свежий порционно Зелень свежая	100 20 250 100 180 200 60 50 2 2	1,3 3,6 1,93 11,6 6,9 0,2 4,7 3,0 0,13 0,6	0 3,7 5,86 4,8 4,3 1,3 0,6 0,5 0,01 0	5,3 0,1 12,6 9,8 36 10,4 29,0 23,0 0,6 0,05	27,0 48,2 115,0 129,5 291 52,9 141,0 110,0 3,0 0,35
Х-7 VI-13 ХП-3	Полдни к	Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте Чай черный с натуральными добавками(бергамот) Фрукт (мандарин)	100 200 150	3,0 0,2 3	12,95 0,0 0	17,4 10,0 44,8	200,0 40,0 182
I-18 III-4 VI-11 Х-5 Х-5	Ужин	Салат из капусты с огурцом Жаркое по-домашнему Чай Каркаде Хлеб Минский Хлеб 1 сорт	100 300 200 40 60	1,3 16,4 0,1 2,8 4,7	6,1 22,5 0 0,4 0,6	2,8 31,4 10,0 20,0 29,0	71 393,6 40,0 96,0 141,0
VI-1 Х-3	2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	5,6	5,0	22,4	158,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева