

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 23.10.2026 г.

День недели: Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте	110	2,0	6,66	26,9	176,0	Х-19
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (мандарин)	150	1,20	0,00	12,90	57,00	ХП-3/1
Обед	Помидоры свежие порционно	100	0,90	0,0	4,20	18,0	I-5
	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	0,0	20,8	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,25	15,13	145,1	II-1
	Пампушка с чесноком	56,5	4,87	4,05	32,75	178,84	Х-25
	Шашлычок из филе цыпленка	120	24,5	11,4	2,3	206,6	III-31
	Рис припущенный с овощами	180	4,23	8,93	44,2	260,0	IV-14
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	30	2,40	0,30	14,60	70,50	Х-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	Х-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	ХП-1
	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02	I-11
	Жаркое по-домашнему	300	16,4	22,50	31,4	393,6	III-4
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	Х-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	Х-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,60	5,00	22,40	158,00	VI-1
	Сушка промышленного производства	35	3,15	2,66	26,25	141,4	Х-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А. Налейкина