

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

23 июня 2026 г.

Меню

23 июня (5 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
	Каша кукурузная молочная жидкая	200/5	250/5
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
	Батон	30	50
2 Завтрак	Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Мясо говядина отварная на супы	15	20
	Борщ с капустой и картофелем	200	250
	Гуляш из говядины	90/45	100/50
	Рис припущенный	150	180
	Компот из замороженных ягод (клубника) лето	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник	Булочка промышленного производства	60 200	60 200
	Напиток цитрусовый	200	200
	Фрукт (яблоко)		
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Помидор свежий порционно	60	100
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	120
	Картофель отварной с зеленью	200	230
	Чай зеленый	200	200
	Хлеб «Минский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
	Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

Заг

Е.Н. Загородникова