

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

23 января 2026 года

(21 день санаторно-оздоровительного заезда)

7-10 лет

№ рецеп туры	Прие м пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорий ность
XII-2	Завтр ак	Масло сливочное порционн	10	0,1	7,2	0,1	66
IV-18		Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283
VI-16		Чай черный с лимоном	200	0,7	0,01	10,3	41,62
X-5		Батон подмосковный	60	6,0	2,3	41,1	209,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	41,1	209,6

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

23 января 2026 года

(21 день санаторно-оздоровительного заезда)

11-17 лет

№ рецеп туры	Прие м пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорий ность
XII-2	Завтр ак	Масло сливочное порционнo	10	0,1	7,2	0,1	66
IV-18		Макаронные изделия отварные с сыром	230	15,4	12,5	44,9	354
VI-16		Чай черный с лимоном	200	0,7	0,01	10,3	41,62
X-5		Батон подмосковный	80	6,0	2,3	41,1	209,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева