

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

21 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 22.06.2026 г.

День недели: понедельник

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	ХП-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283	IV- 18
	Чай черный с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16
	Хлеб Ржано- пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
	Батон	60	4,8	1,8	34,2	174,0	X-5
Второй завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Второй ужин							

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий столовой

В.Новикова

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

21 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 22.06.2026 г.

День недели: понедельник

Возрастная категория: 12-17лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	XII-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	230	14,2	11,5	41,3	326	IV- 18
	Чай черный с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16
	Хлеб Ржано- пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
	Батон	80	6,4	2,4	45,6	232,0	X-5
Второй завтрак							
Обед							
Полдник							
Ужин							
Второй ужин							

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий столовой

С.В. Новикова