

Меню

22 июня

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А. Зубило
« » 20 г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное порционно	10	10
Макаронные изделия отварные с сыром	200	230
Чай черный с лимоном	200	200
Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
Батон	60	80
2 завтрак		
Сок фруктовый индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп картофельный с сыром	200	250
Гренки из пшеничного хлеба	30	30
Рыба тушенная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
Картофельное пюре	150	200
Кисель из повидла джема, варенья	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Крендель сахарный	50	50
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Огурец порционно	60	100
Плов из говядины	250	300
Чай зеленый	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье сахарное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А. Федорова