

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города  
Новосибирска  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей  
«Формула Успеха»  
Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

22 июня 2026 г.

**Меню**

**22 июня (21 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	10
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	230
	Чай черный с лимоном	200	200
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
	Батон	60	80
2 Завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Мясо птицы отварное на супы	15	20
	Суп картофельный с сыром	200	250
	Гренки из пшеничного хлеба	30	30
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
	Картофельное пюре	150	200
	Кисель из повидла джема, варенья	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50	
Полдник	Крендель сахарный	50	50
	Напиток из шиповника	200	200
	Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Огурец порционно	60	100
	Плов из говядины	250	300
	Чай зеленый	200	200
	Хлеб 1 сорт	40	60
	Хлеб «Минский»	30	40
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
	Печенье сахарное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



Е.Н. Загородникова