

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
22 марта 2026 года
Профильная смена
11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XII-1 II-14 III-2 IV-16 VI-4 X-5 X-5 XII-4	Обед	Зелень свежая Уха ростовская Котлета домашняя Макароны отварные с овощами Компот из замороженных ягод (клубника) Хлеб 1 сорт Хлеб Отрубной Лук репчатый	2 250 100 230 200 60 50 3	0,1 13,2 15,0 7,8 0,25 4,7 4,0 0,4	0 4,1 21,0 10,7 0,0 0,6 1,5 0	0,1 6,7 12,0 46,0 16,0 29,0 22,5 0,3	0,7 116,2 290,0 312,0 59,34 141,0 119,5 4,2
IX - 1 VI - 7 XII - 3	Полдник	Булочка промышленного производства Напиток из шиповника Фрукт (мандарин)	60 200 150	3.5 1.2	12.0 	20.0 11.0 2.0	206 96.87 57.0
I-7 III-40 VI-13 X-3 X-5 X-5	Ужин	Салат из свежих огурцов Говядина с овощами и булгуром Чай черный с натуральными добавками Зефир в шоколаде Хлеб Прибалтийский Хлеб 1 сорт	100 300 200 54 40 60	0,7 44,0 0,2 2,8 4,7	10,1 18,0 0,0 0,6 0,6	3,0 57,0 10,0 29,0 29,0	103,6 565,0 40,0 96,0 141,0
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	5,6 	5 	22 	156

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой



Н.А. Гаврилова

Н.В Аксентьева