

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

22 февраля 2026 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Булочка промышленного производства	60	3,6	7,8	22,8	127,2
		Сок фруктовый	200	1,0	0,0	21,2	94,0
		Фрукт (мандарин)	150	3,0	0	22,6	92,0
II-3	Обед	Мясо птицы для супов	20	3,6	3,7	0,1	48,2
II-11		Суп Снежок	250	4,0	4,1	21,9	138,0
III-17		Шашлычок из свинины	100	20,5	14,7	11,0	261,4
IV-13		Рис припущенный	180	10,3	11,0	41,2	294,5
VI-6		Соус томатный	50	0,25	0	25,23	104,07
X-5		Компот из яблок с лимоном	200	4,8	0,6	29,04	141,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	3,75	0,5	25,5	120,0
XII-4		Хлеб Минский	50	0,13	0,01	0,6	3,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,06	0	0,1	0,7
X-3	Полдник	Булочка промышленного производства	60	3,6	7,8	22,8	127,2
VI-27		Молоко кипяченое 2,5-3,2%	200	5,6	6,4	9,4	117,0
XII-3		Фрукт (мандарин)	150	1,2	0	12,9	57,0
I-10	Ужин	Сельдь с зеленым горошком	80	7,4	4,5	2,9	81,6
III-22		Филе куриное запеченное в сметане	120	19,6	4,2	10,8	139,0
IV-4		Картофельное пюре	230	4,9	9,29	35,72	246,0
VI-25		Кисель из повидла	200	0,2	0	27,6	110,0
X-5		Хлеб Бородинский	40	2,4	0,4	18,4	88,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,8	0,6	29,04	141,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	6,0	5,0	8,0	100,
X-3		Вафли промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева