

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха

«Турград»

В.В Непрынцев

« 21 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 21 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат» Каша манная молочная Какао с молоком. Хлеб «Ржано-пшеничный» Батон	30/15 200/5 200 30 30		30/20 250/5 200 30 50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый абрикосовый (инд.упак)	200		200	
ОБЕД	Мясо говядина отварная на суп . Суп картофельный с крупой «Харчо». Котлета рубленая из мяса птицы. Капуста тушеная Компот из плодов ягод (курага). Хлеб 1 сорт Хлеб « Бородинский»».	15 200 100 150 200 50 20		20 250 120 200 200 60 50	
ПОЛДНИК	Булочка промышлен.пр-ва Сок фруктовый Фрукт(яблоко)	60 200 150		60 200 150	
УЖИН	Зелень свежая Салат из б/к капусты с морковью Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Хлеб « Минский». Хлеб 1 сорт.	2 60 250 200 30		2 100 300 200 40	
2 УЖИН	К/молочный продукт «Ряженка» Печенье оvs пром. производства.	200 35		200 35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В