



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города
Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей
«Формула Успеха»
Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник
ДОЛ «Звездный Бриз»
С.В. Лукьянцев
21 июня 2026 г.

**Меню
21 июня (20 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с колбасой в\к «Сервелат»	30/15	30/20
	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
	Батон	30	50
2 Завтрак	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Мясо говядина отварная на супы	15	20
	Суп картофельный с крупой «Харчо»	200	250
	Котлета рубленая из мяса птицы	100	120
	Капуста тушеная	150	200
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	140/25
	Сок фруктовый яблочный	200	200
	Фрукт (мандарин)	150	150
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100
	Жаркое по-домашнему	250	300
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб «Минский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
	Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

Е.Н. Загородникова