

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

21 февраля 2026 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	4,4	7,0	31,5	207
		Напиток из шиповника	200	1,0	0,0	27,1	112,0
		Фрукт (банан)	200	0	0	22,6	92,0
I-5	Обед	Помидор порционно	100	0,9	0	4,2	18,0
II-2		Мясо говядина отварная на супы	20	4,13	0,5	0	20,8
II-4		Рассольник Ленинградский	250	5,0	11,3	32,4	150,0
III-13		Люля -кебаб	100	21,0	36,7	5,6	437,0
IV-8		Каша пшеничная вязкая	180	8,8	3,2	38,3	217,0
VI-4		Компот из замороженных ягод (вишня)	200	0,1	0	11,6	46,4
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,8	0,6	29,04	141,0
X-5	Полдник	Хлеб Отрубной	50	4,2	2,25	11,4	81,3
XII-1		Зелень свежая	2	0,06	0	0,1	0,7
X-6	Полдник	Блинчики с маслом 2 шт	100/5	4,4	7,0	31,5	207
VI-7		Чай черный с лимоном	200	5,6	6,4	9,4	117,0
I-11	Ужин	Салат из капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02
III-34		Жаркое из мясо птицы	300	18,9	21,6	28,8	384,6
VI-16		Чай черный с лимоном	200	0,7	0,01	10,3	41,62
X-5		Хлеб Бородинский	40	3	0,34	17,62	93,9
X-5		Хлеб 1 сорт	60	0	0,9	24	120
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	5,6	6,3	8,8	112,5
X-3		Печенье сахарное промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева