


УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»


В.В Непрынцева
« 20 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 20 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10		10	
	Яйцо вареное.	1/40		1/40	
	Каша рисовая молочная	200/5		250/5	
	Кофейный напиток	200		200	
	Батон	60		80	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
	2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (мультифруктовый)	200		200
ОБЕД	Уха « Ростовская»	200		250	
	Котлета « Особая»	90		100	
	Картофельное пюре с морковью.	150		200	
	Компот из с/з ягод(смородина)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб « Отрубной».	20		50	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25		200/25	
	Напиток из смеси с/фрукт	200		200	
	Фрукт(яблоко)	200		200	
	УЖИН	Зелень свежая	2	2	
Помидор порцильно	60		100		
Филе куриное тушен.с овощами	90/45		100/50		
Каша гречневая рассыпчатая	150		180		
Чай « Каркаде»	200		200		
Хлеб « Бородинский»	30		40		
Хлеб 1 сорт	40		60		
2 УЖИН	Кисломолочный продукт « Снежок»	200		200	
	Печенье сдобное промышленного производства.	35		35	

Фельдшер :



Пономарёва Г.В