

Меню

20 июня

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А. Зубило
20__ г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 - 10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное порционно	10	10
Яйцо вареное	1/40	1/40
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Кофейный напиток	200	200
Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок мультифруктовый индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Уха ростовская	200	250
Котлета особая	90	100
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из ягод замороженных (смородина) лето	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	200/25
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Помидор порционно	60	100
Филе куриное, тушенное с овощами	95/40	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Бородинский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А. Федорова