

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник
ДОЛКД «Пионер»
Н.А.Кравченко

МЕНЮ
20 февраля 2026 года
(ЗВД)
11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой Напиток цитрусовый Фрукт(яблоко)	50 200 200	5,89 0,2 0,8	2,89 - 0	25,28 19,0 22,6	144,0 80,0 92,0
II-3 II-18 III-1 IV-7 VI-5 X-5 X-5 XII-1 XII-4	Обед	Мясо птицы отварная на суп Суп картофельный с макаронными изделиями Шашлычок из филе цыпленка Картофель запеченный Компот из плодов сушеных (изюм) Хлеб 1 сорт Хлеб Отрубной Зелень свежая	20 250 120 200 200 60 50 2	3,6 2,83 8,7 4,9 1,4 4,8 4,2 0,0	3,7 2,86 9,5 7,3 0 0,6 2,25 -	0,1 21,76 2,3 34,4 29,0 29,04 11,4 0,1	48,2 124,0 128,4 250,9 119,4 141,0 81,3 0,7
I-7 III-12 IV-12 VI-11 X-5 X-5	Ужин	Салат из свежих огурцов Котлета Особая Рагу из овощей Чай Каркаде Хлеб Минский Хлеб 1 сорт	100 100 230 200 40 60	0,72 10,5 4,5 0,1 4,2 4,7	10,08 13,2 12,88 0,0 0,6 0,6	3,0 29,8 25,96 10,0 29,0 30,0	103,6 362,6 236,79 40,0 141,0 144,0
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	5,8	5,0	22,0	156,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева