

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»

В.В Непрынцев

« 19 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 19 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом слив. сыром « Российский»	30/10/20		30/10/20	
	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	200/5		250/5	
	Чай черный с молоком.	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный».	30		30	
	Батон	30		50	
	2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый вишневый и/упаковка	200		200
ОБЕД	Мясо птицы отварное на суп	15		20	
	Суп из овощей.	200		250	
	Азу из говядины	90/55		100/61	
	Каша перловая рассыпчатая	150		180	
	Компот из свеж.яблок	200		200	
	Хлеб « Бородинский»	20		50	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
ПОЛДНИК	Хлопья кукурузные	35		35	
	Молоко в инд.упак	200		200	
	Фрукт(банан)	200		200	
УЖИН	Зелень свежая	2		2	
	Салат из свеклы отварной	60		100	
	Бифштекс рубленый из мяса птицы	100		120	
	Картофель отварной с зеленью	200		230	
	Чай с лимоном	200		200	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
	Хлеб « Минский»	30		40	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт(Кефир)	200		200	
	Вафли промышленного производства.	35		35	

Фельдшер:

Пономарёва Г.В

