

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

19 июня 2026 г.

**Меню**

**19 июня (18 день)**

| Прием пищи | Наименование блюда                          | Выход блюда (7-10 лет)                           | Выход блюда (11-17 лет) |
|------------|---|--|-------------------------|
| Завтрак    | Бутерброд с маслом и сыром «Российским»     | 30/10/15   | 30/10/20                |
|            | Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая | 200/5  | 250/5                   |
|            | Чай с молоком                               | 200  | 200                     |
|            | Хлеб «Ржано-пшеничный»                      | 30   | 30                      |
|            | Батон                                       | 30   | 50                      |
|            | 2 Завтрак                                   | Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка) | 200                     |
| Обед       | Мясо птицы отварное на супы                 | 15   | 20                      |
|            | Суп из овощей                               | 200  | 250                     |
|            | Азу из говядины                             | 90/55  | 100/61                  |
|            | Каша перловая рассыпчатая                   | 150  | 180                     |
|            | Компот из свежих яблок                      | 200  | 200                     |
|            | Хлеб 1 сорт                                 | 50   | 60                      |
|            | Хлеб «Бородинский»                          | 20   | 50                      |
| Полдник    | Хлопья кукурузные                           | 35   | 35                      |
|            | Молоко в индивидуальной упаковке            | 200  | 200                     |
|            | Фрукт (банан)                               | 200  | 200                     |
| Ужин       | Зелень свежая                               | 2  | 2                       |
|            | Салат из свеклы отварной                    | 60   | 100                     |
|            | Бифштекс рубленый из мяса птицы             | 100  | 120                     |
|            | Картофель отварной с зеленью                | 200  | 230                     |
|            | Чай с лимоном                               | 200  | 200                     |
|            | Хлеб 1 сорт                                 | 40   | 60                      |
|            | Хлеб «Минский»                              | 30   | 40                      |
|            | 2 ужин                                      | Кисломолочный продукт «Кефир»                    | 200                     |
|            | Вафли промышленного производства            | 35   | 35                      |

Заведующая столовой



Е.Н. Загородникова