


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник базы отдыха

«Турград»

 В.В Непрынцев

« 18 » 06 2025 г.

МЕНЮ
на 18 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	30/10/20		30/10/20	
	Омлет натуральный	150		200	
	Какао с молоком.	200		200	
	Батон	30		50	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый виноградный (инд.упаков)	200		200	
ОБЕД	Мясо птицы отварное на суп	15		20	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		250	
	Печень говяжья по-строгановски.	90/45		100/50	
	Рис припущенный	150		180	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
Хлеб «Отрубной»	20		50		
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25		140/25	
	Чай черный с натуральными добавками	200		200	
	Фрукт (мандарин)	150		150	
УЖИН	Зелень свежая	2		2	
	Огурец порционно	60		100	
	Жаркое из филе цыпленка	250		300	
	Чай зеленый	200		200	
	Хлеб «Минский».	30		40	
Хлеб 1 сорт	40		60		
Конфеты шоколадные	54		54		
2 УЖИН	Кисломолочный продукт « Варенец»	200		200	
	Воздушные зерна риса на фруктозе.	30		30	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В