

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города
Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей
«Формула Успеха»
Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

18 июня 2026 г.

Меню
18 июня (17 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
	Омлет натуральный	150	200
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
	Батон	30	50
2 Завтрак	Сок фруктовый виноградный (в индивидуальной упаковке)	200	200
Обед	Мясо птицы отварное на супы	15	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
	Печень говяжья по-строгановски	90/45	100/50
	Рис припущенный	150	180
	Компот из замороженных ягод (вишня) лето	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник	Булочка промышленного производства	60	60
	Чай черный с натуральными добавками	200	200
	Фрукт (мандарин)	150	150
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Огурец порционно	60	100
	Жаркое из филе цыпленка	250	300
	Чай зеленый	200	200
	Хлеб «Минский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Конфеты шоколадные	54	54
	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
	Воздушные зерна риса на фруктозе	30	30

Заведующая столовой

Е.Н. Загородникова