

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ДСО ЖКД "Тимуровец"  
Е.Н. Дубровский

### МЕНЮ

21 день - Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 18.04.2026

День недели : суббота

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,8	7,25	0,13	66,0	XII-2
	Макаронные изделия отварные с сыром "Российский"	200	12,3	10	35,9	283	IV-18
	Чай черный с лимоном	200	0,7	0,01	10,3	41,62	VI-16
	Батон	60	4,8	1,8	34,2	174,0	X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5

Заведующий медицинским пунктом  
Ио Заведующий столовой

  
Е.А. Налейкина

Н.А. Гаврилова  
Е.А. Налейкина

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"  
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

21 день - Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 18.04.2026

День недели : суббота

11 - 17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	XII-2
	Макаронные изделия отварные с сыром "Российский"	230	14,2	11,5	41,3	326	IV-18
	Чай черный с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16
	Батон	80	6,4	2,4	45,6	232,0	X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5

Заведующий медицинским пунктом  
Ио Заведующий столовой

  
Н.А. Гаврилова  
Е.А. Налейкина