

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

20 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 17.10.2026 г.

День недели: Суббота

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к "Сервелат"	30/15	5,45	5,6	16,2	147	XI-2
	Каша овсяная из "Геркулеса" молочная жидкая	200/5	6,33	8,9	25,49	207,38	VII-6
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-вишня (индивидуальная упаковка)	200	0,00	0,00	23,00	92,00	VI-26
Обед	Солянка сборная мясная	200	5,47	8,13	10,40	135,60	II-5
	Люля-кебаб	90	19,00	33,00	5,00	394,00	III-13
	Картофель запеченный	200	8,5	11	42,5	312,1	IV-21
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200	0,25	0,00	16,00	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,2	0,2	8,8	42,0	X-5
Полдник	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,80	55,90	423,00	X-2
	Напиток из сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (груша)	200	0,8	0,0	21,4	84,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Помидор свежий порционно	60	0,54	0,00	2,52	10,80	I-5
	Плов из говядины	250	12,8	16,3	37,5	347,0	III-18
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,6	5,0	22,0	156,0	VI-1
	Сушка промышленного производства	35	3,15	2,66	26,25	141,4	X-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А. Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

20 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 17.10.2026 г.

День недели: **Суббота**

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к "Сервелат"	30/20	6,2	8,5	16,2	166	XI-2
	Каша овсяная из "Геркулеса" молочная жидкая	250/5	7,8	11,1	31,7	258	VII-6
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-вишня (индивидуальная упаковка)	200	0,00	0,00	23,00	92,00	VI-26
Обед	Солянка сборная мясная	250	6,80	10,20	13,00	170,00	II-5
	Люля-кебаб	100	21,00	36,70	5,60	437,00	III-13
	Картофель запеченный	230	9,8	12,7	48,9	359	IV-21
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200	0,25	0,00	16,00	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,0	0,5	22,0	105,0	X-5
Полдник	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,80	55,90	423,00	X-2
	Напиток из сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (груша)	200	0,8	0,0	21,4	84,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Помидор свежий порционно	100	0,90	0,00	4,20	18,00	I-5
	Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0	III-18
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,6	5,0	22,0	156,0	VI-1
	Сушка промышленного производства	35	3,15	2,66	26,25	141,4	X-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А.Налейкина